

BMW MOTORRAD RIDING EXPERIENCE

POZIOM 1 | FUNDAMENTY Słomczyn – mały tor

Ustaw motocykl. Ustaw siebie. Dopiero potem odkręcaj.
Ten etap jest jak fundament domu.

Czego się uczysz:

1. Ergonomia – motocykl pod Ciebie, nie Ty pod motocykl

- pozycja nóg, kolan, stóp,
- ustawienie klamek, dźwigni, kierownicy,
- siedzenie, balans, luz w barkach.



Każdy ma inny wzrost, wagę i styl. Kopiowanie YouTube'a kończy się bólem pleców.

2. Podstawy toru jazdy

- linia przejazdu,
- punkt hamowania,
- punkt skrętu,
- apex (i dlaczego NIE zawsze jest „idealny”).

3. Hamowanie, ruszanie i jazda wolna

- precyzyjna praca elementami sterowania (sprzęgło, hamulec (p+t), gaz),
- synchronizacja, płynność przejścia hamowanie–gaz,
- kontrola motocykla przy niskich prędkościach.



Jeśli nie panujesz nad motocyklem – szybko on Cię skoryguje 😊.

Ćwiczenia:



**Słalom wolny (kontrola),
praca tylnym hamulcem**



**Hamowanie do celu
(dokładność, nie „panika”)**



**Jazda jedną ręką
(rozluźnienie)**

Rezultat poziomu 1:

- jedziesz płynnie,
- wiesz, **co robić z rękami i nogami**,
- rozumiesz tor i nie jeździsz „na pamięć”,
- motocykl jest poprawnie ustawiony.

POZIOM 2 | ZAKRĘTY I KONTROLA Słomczyn

Zakręt nie gryzie. Panika – tak.
Tu zaczyna się prawdziwa jazda.

Czego się uczysz:

1. Świadomy przeciwnskręt

- kiedy,
- jak mocno,
- i dlaczego „samo się nie zrobi”.

2. Praca hamulec / gaz

- hamowanie wstępne,
- płynne oddanie hamulca,
- otwarcie gazu w zakręcie.



*Zero ON/OFF.
Motocykl kocha płynność.*

3. Technika wzrokowa

- gdzie patrzeć,
- kiedy zmieniać punkt patrzenia,
- jak NIE gapić się w krawężnik.

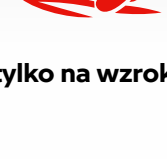
4. Podstawowe regulacje motocykla

- zawieszenie pod styl jazdy,
- ciśnienie,
- geometria (bez czarnej magii).

Ćwiczenia:



Zakręty bez hamulca



Jazda tylko na wzroku



**Powtarzalność
jednego zakrętu**

Rezultat poziomu 2:

- skracasz świadomie,
- przestajesz walczyć z motocyklem,
- wiesz **dla czego motocykl jedzie tak, a nie inaczej.**

POZIOM 3 | DYNAMIKA I CIAŁO Słomczyn

Motocykl jedzie. Ty masz mu nie przeszkadzać.
Tu przestajesz być pasażerem.

Czego się uczysz:

1. Praca ciałem

- pozycja sportowa,
- odciążanie motocykla,
- stabilizacja bez wieszania się jak flaga.

2. Szybka jazda torowa

- tempo,
- rytm,
- łączenie zakrętów w sekwencje.

3. Sportowe ustawienia motocykla

- zawieszenie pod tempo (notuj ustawienia),
- balans przód/tył,
- feedback z motocykla.

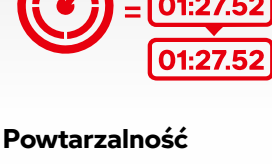
Ćwiczenia:



**Jazda tylko z jedną
zmianą biegu**



**Jazda bez przesuwania
tyłka (kontrola)**



**Powtarzalność
czasów okrążeń**

Rezultat poziomu 3:

- jedziesz szybciej BEZ chaosu,
- ciało pomaga, a nie przeszkadza,
- zaczynasz jechać **jak zawodnik, nie jak turysta.**

POZIOM 4 | GŁOWA, PROCEDURY, WYŚCIG Słomczyn

Szybki zawodnik to spokojny zawodnik.
Ostatni etap małego toru. Tu oddzielamy jazdę od ścigania.

Czego się uczysz:

1. Psychika jazdy sportowej

- stres jest naturalny,
- presja środowiska,
- kontrola emocji.

2. Procedury treningowe i wyścigowe

- pit lane,
- flagi,
- zasady,
- bezpieczeństwo.

3. Mini-wyścigi

- starty,
- współzawodnictwo na torze,
- zachowanie w grupie.

Ćwiczenia:



Symulacja startu



Wyścig treningowy



Analiza błędów

Rezultat poziomu 4:

- wiesz jak działa wyścig,
- nie panikujesz w grupie,
- jesteś gotowy na DUŻY TOR.

POZIOM 5 | DUŻE TORY Brno / Slovakiaring

Tu kończy się zabawa. Tu zaczyna się prędkość.

Czego się uczysz:

- jazda na pełnowymiarowym torze,
- hamowania z wysokich prędkości,
- dobór opon,
- ustawienia motocykla pod szybkość tor,
- zaawansowane bezpieczeństwo,
- sytuacje awaryjne.

Rezultat poziomu 5:

- adaptacja do dużych prędkości,
- pełna kontrola motocykla,
- przygotowanie do realnego ścigania.

POZIOM 6 | WYŚCIGI

Masz licencję? To teraz pokaż, że wiesz co robisz.

Czego się uczysz:

- pełny dzień treningowo-wyścigowy,
- jazda z analizą wideo,
- procedury startowe,
- udział w wyścigu.

Rezultat poziomu 6:

- gotowość do startów regionalnych,
- pełna świadomość jazdy sportowej,
- wiesz, czy chcesz się ścigać – i dlaczego.

Dlaczego to działa?

- program oparty o najlepsze doświadczenia wyścigowe,
- certyfikowani instruktorzy-zawodnicy,
- BMW Motorrad – sprzęt i know-how,
- jasna ścieżka rozwoju,
- zero lania wody.